



GAGNER EN EFFICACITÉ AVEC LE MIND MAPPING - NIVEAU 1

Clarifiez vos idées et enrichissez vos projets.



présentiel



à distance



PUBLIC

Tout professionnel libéral ou indépendant installé.



PRÉ-REQUIS

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

Pour les sessions en VISIO, prévoir une connexion internet, stable, fluide et un PC ou un MAC équipé d'une webcam et d'un micro ouvert.



DURÉE

1 journée soit 7 heures.



MOYENS PÉDAGOGIQUES EN PRÉSENTIEL

Salle de formation adaptée et équipée en vidéoprojecteur, en tableau et en paperboard ainsi qu'un accès au Wifi.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode expositive et active.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des acquis et évaluation de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation.



OBJECTIFS DE FORMATION :

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure d'utiliser le mind mapping pour gagner en efficacité.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

1. S'approprier l'univers de la cartographie d'informations : posture, démarche, contextes privilégiés, d'applications, valeur ajoutée.
2. Être opérationnel en conduite d'entretien.
3. Identifier les freins et les accélérateurs de créativité.
4. Clarifier et structurer ses idées en situation de résolution de problème.
5. Mémoriser mieux, beaucoup et plus longtemps.
6. Gérer efficacement l'information en l'organisant rapidement.



ÉLÉMENTS DE CONTENU :

1. Comprendre et appliquer ses principes en situation de conduite d'entretien :
 - ▶ Cartographier des informations lors d'un face à face,
 - ▶ Concevoir des pictogrammes.
2. L'utiliser pour résoudre un problème et générer des idées.
3. Questionner, filtrer et organiser les informations.
4. Mind mapping et neurosciences : comment faciliter son quotidien avec un outil biocompatible.
5. Démultiplier la capacité de sa mémoire sans effort.
6. Diversifier les usages du mind mapping :
 - ▶ Mise en situation pour cartographier un texte,
 - ▶ Exercice de prise de parole en public à partir de la carte du texte...

**JOURNÉE
PRISE EN
CHARGE ***

Ces formations peuvent vous intéresser :



GAGNER EN EFFICACITÉ AVEC LE MIND MAPPING - NIVEAU 2



VALORISER SON IMAGE PROF. ET EN FAIRE UN ATOUT

* cf nos conditions générales.

Dates, lieux et inscription : www.mplgrandouest.org.

Numéro de téléphone unique : 02 41 35 19 20 - contact@mplgrandouest.org