



GAGNER EN EFFICACITÉ AVEC LE MIND MAPPING - NIVEAU 2

Renforcez votre pratique du mind mapping.



présentiel



à distance



PUBLIC

Tout professionnel libéral ou indépendant installé.



PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation suivante :
« **Gagner en efficacité avec le mind mapping - niveau 1** ».

Pour les sessions en VISIO, prévoir une connexion internet, stable, fluide et un PC ou un MAC équipé d'une webcam et d'un micro ouvert.



DURÉE

1 journée soit 7 heures.



MOYENS PÉDAGOGIQUES EN PRÉSENTIEL

Salle de formation adaptée et équipée en vidéoprojecteur, en tableau et en paperboard ainsi qu'un accès au Wifi.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode expositive et active.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des acquis et évaluation de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation.



OBJECTIFS DE FORMATION :

A l'issue de la formation, la participant sera en mesure de réaliser des cartes informatisées et communiquer avec impact.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

1. Utiliser les fondamentaux du logiciel Xmind pour gagner du temps.
2. Concevoir des cartes informatisées.
3. Expérimenter de nouveaux outils de visualisation.



ÉLÉMENTS DE CONTENU :

1. Retours d'expériences sur le mind mapping.
2. Les fondamentaux du logiciel Xmind pour la conception de cartes informatisées :
 - Les fonctionnalités : les raccourcis clavier, technique pour créer une carte rapidement, lien des cartes entre elles, savoir créer des cartes enrichies (liens web, pièces jointes, étiquettes...)
 - La mise en forme de ses cartes : ressources de pictogrammes en ligne, la lisibilité à l'impression, la clarté, choisir un code couleur pertinent...,
 - La prise de note,
 - La conduite d'un projet (réunion, entretien...).
3. De nouveaux outils de visualisation :
 - Outils de pensée visuelle : métaphores visuelles, cartes conceptuelles, infographies, cartes projectives, diapositive...

Ces formations peuvent vous intéresser :



**PRÉVENIR
LE
BURN OUT**



**CHASSER LA
PROCRUSTINATION
ET ORGANISER
VOTRE TRAVAIL**

* cf nos conditions générales.

Dates, lieux et inscription : www.mplgrandouest.org.

Numéro de téléphone unique : 02 41 35 19 20 - contact@mplgrandouest.org

**JOURNÉE
PRISE EN
CHARGE ***