

Fiche pédagogique

Mieux se connaître et mieux communiquer grâce au modèle DISC

Objectif de formation : A l'issue de la formation, la participant sera en mesure de mettre en œuvre sa communication en couleurs grâce au modèle DISC.

| | | |
|--------------------|-------------------------------|----------------------------|
| Durée : | Pré requis : | Public : |
| 1,00 j soit 7,00 h | Pas de prérequis particuliers | Tout professionnel libéral |

Objectifs pédagogiques :

- Employer les fondements théoriques du modèle DISC.
- Identifier les enjeux de l'outil et son utilisation dans son activité professionnelle.
- Elaborer sa communication interpersonnelle en adaptant sa communication et son mode de communication.

Méthodes pédagogiques :

Expositive, Interrogative, Active

Outils pédagogiques :

Apports théoriques et pratiques sous forme d'échanges

- Exercices pratiques & jeux pédagogiques ludiques
- Réalisation du test de personnalité des 4 couleurs (en option)

Éléments de contenu :

1) Les fondamentaux du modèle DISC, ses enjeux, son utilisation

- Connaître le modèle DISC, ses origines, ses objectifs,
- Le langage des couleurs : simple, observable, universel, neutre et directement opérationnel,
- Associer les 4 couleurs aux profils comportementaux

2) Communication et mode de communication

- Le profil de son interlocuteur,
- La communication verbale et non verbale : les mots, la voix, les gestes,
- Les forces et les limites, les motivations et les besoins associés à chacune des 4 couleurs,
- Son profil en couleur, son style de communication et ses préférences comportementales,

V 2 janvier 2024

Modalités de sanction :

Une attestation de fin de formation sera remise au participant.



MPL Grand Ouest - ORIFF-PL Bretagne
Activité de formation déclarée sous le numéro : 53 35 08856 35 auprès
du préfet de Bretagne

Moyens et modalités pédagogiques :

Formation en présentiel ou formation en visio, format groupe. Salle de formation équipée.

Modalités d'évaluation :

A l'issue de la formation, une évaluation des acquis de type formative est réalisée, suivie d'une grille d'évaluation du niveau de satisfaction de l'action.